

Informez-vous

<https://pixelsasso.org>

Contactez-nous

contact@pixelsasso.org



Avec le soutien de



FORMATIONS

CARNET DU RÉTABLISSMENT

UNIVERSITÉ DU RÉTABLISSMENT

MÉDIATION PAR L'ANIMAL

ESPACE DE CONVIVIALITÉ

PLAN DE CRISE CONJOINT

PROJET PAIRS DE CONFIANCE

JARDIN THÉRAPEUTIQUE

GROUPES DE PAROLE

PAIR-AIDANCE

INFORMATIONS



Le rétablissement. Ensemble. Maintenant

C'est avec une joie immense, impatiente et lumineuse que nous vous annonçons la création de l'association PIXELS REPAIRS qui a pour vocation de créer et d'animer une communauté de personnes concernées par la souffrance psychique, de soutenir ses membres sur le chemin du rétablissement et de l'épanouissement personnel.

Intervenir dans le domaine de la santé mentale et faire du rétablissement un enjeu de santé publique

01

Contexte

L'association a pour vocation d'intervenir dans le domaine de la santé mentale et psychique.

Son objectif est d'apporter du soutien à toute personne en souffrance psychique et impactée dans son espoir et sa capacité d'agir.

L'expertise apportée par les membres fondateurs couvre entre autres les troubles psychiques, les addictions, la précarité, les psychotraumatismes, en particulier les violences faites aux adultes et aux enfants et les parcours d'enfants confiés à l'Aide Sociale à l'Enfance.

« Le rétablissement est un processus personnel et singulier de transformation de ses attitudes, de ses valeurs, de ses sentiments, de ses buts, de ses compétences et de ses rôles. C'est une façon de vivre une vie satisfaisante, prometteuse et utile, en dépit des limites causées par la maladie. Le rétablissement implique l'élaboration d'un nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie, en même temps qu'un dépassement de soi. »

Définition du rétablissement selon W.A Anthony (1993)

02

Nos Valeurs

L'association Pixels a pour vocation de soutenir la voie du rétablissement personnel, de développer et de mettre à disposition tous les outils permettant de soulager la souffrance psychique de ses membres.

Le rétablissement est un combat éthique qui porte des valeurs humanistes. En ce sens l'association luttera contre la stigmatisation et l'ostracisation des populations psychiquement vulnérables auprès du grand public et des institutions.

Parce que nous sommes ingénieur, horticulteur, professionnel de santé, étudiant, pair aidant... Nous sommes aussi des personnes fragiles et notre niveau d'expertise de la maladie fait notre force et notre compétence. Ce n'est qu'ensemble que nous trouverons les moyens de fédérer une réelle communauté avec ce fol espoir de créer très bientôt une université du rétablissement.

Nous serons présents aux côtés des institutions pour faciliter le lien avec les personnes isolées, pour soutenir les personnes accompagnées et encourager l'évolution des pratiques.

Nous serons présents aux côtés des personnes entrant ou sortant de leur parcours de soin pour les aider à garder l'espoir d'une vie meilleure.

Pixels, c'est un engagement citoyen, politique comme le montre le choix de nos partenaires qui remettent les droits humains au centre des parcours de soin. La liberté, le libre arbitre, le pouvoir d'agir, l'accès aux droits, la tolérance, l'indépendance et la curiosité sont les valeurs que portent chaque membre de Pixels pour le respect de la dignité, le respect de soi et de l'autre. Engageons nous dans une démarche novatrice en prônant la dignité du risque !

03

Nos objectifs

- ✓ De rendre possible et de faciliter la création de liens enrichissants entre les personnes concernées ou ayant été concernées par la souffrance psychique ;
- ✓ De proposer un soutien collectif en complément, en remplacement ou en suite d'un soutien médical ou médicosocial ;
- ✓ De contribuer à tisser des liens constructifs entre toutes les personnes, associations et structures publiques ou privées partageant les objectifs de l'association ;
- ✓ De valoriser les expériences, les compétences et les connaissances de chaque membre qui souhaite les partager avec le collectif ;
- ✓ De proposer, le cas échéant en complément de leur suivi médical et psychologique, un accompagnement individuel aux personnes concernées ainsi qu'à leurs proches (les modalités d'accompagnement sont définies dans la charte de l'exercice de l'accompagnement) ;
- ✓ D'œuvrer pour la déstigmatisation des troubles psychiques et pour l'implémentation des pratiques orientées rétablissement auprès du grand-public, des entreprises et des professionnels de santé et du médicosocial ;
- ✓ De contribuer à la formation initiale et continue des travailleurs pairs ;
- ✓ De faciliter les échanges et partages entre les travailleurs pairs en poste ;
- ✓ De réaliser toute autre action ou service en lien avec la prévention, la formation et l'accompagnement dans le domaine de la santé mentale et psychique.