



Pixels

Provocateur de rétablissement

*A Lina, à toutes celles et ceux qu'on
aurait dû sauver.*

*Pour honorer votre mémoire, nous
ferons toujours plus et mieux.*

*A Danielle Linossier, à Alain Favre
Mercuret, à toutes les professionnelles et
professionnels qui ont consacré leur vie
à prendre soin de celles des autres.*

*Pour honorer votre mémoire, nous
défendrons inconditionnellement
l'Espoir.*



Très chers Partenaires,

C'est avec une joie immense, impatiente et lumineuse que nous vous annonçons la création de l'association Pixels qui a pour vocation de créer et d'animer une communauté de personnes concernées par la souffrance psychique, de soutenir ses membres sur le chemin du rétablissement et de l'épanouissement personnel.

Pour chacun d'entre nous, c'est l'aboutissement de plusieurs années d'envies, d'idées, de projets, de visions que nous ne pouvions pas faire émerger seuls.

La mise en commun de nos compétences individuelles et la crédibilité de nos expériences cumulées permettront à Pixels de démarrer rapidement. Se mettre au service des autres est un moteur incroyable. Ceux qui en font l'expérience, en particulier ceux qui ne savaient pas qu'ils pouvaient le faire, ne reviennent jamais en arrière.

Chers partenaires, si nous partageons cette joie avec vous c'est parce que vous faites partie de l'ossature de cette communauté. Vous êtes aujourd'hui de ceux qui portent l'espoir, qui organisent les soins et les prises en charge. Aussi imparfait que soit le système global, c'est grâce à vous que beaucoup d'entre nous se rétablissent et ont une vie de qualité.

Beaucoup de pièces manquent dans le puzzle pour qu'il soit complet. C'est aujourd'hui à la communauté des personnes concernées de prendre cette responsabilité et de faire avancer les choses. Beaucoup d'autres communautés de personnes dites "vulnérables" nous ont montré la voie depuis des décennies.

Nous aurons bien sûr besoin de votre soutien, de votre confiance, de vos moyens logistiques, de votre savoir-faire administratif et de votre assistance dans toute action permettant de développer les ressources et les actions de l'association.

Nous sommes impatients de vous rencontrer pour échanger autour du concret,

Bien à vous,

L'équipe de Pixels

Nos partenaires fondateurs



Pixels

A black and white photograph of a young woman with her hair in two braids, looking directly at the camera through a chain-link fence. Her hands are resting on the fence behind her. The image is framed by a dark green border at the top and bottom.

Amplifier nos forces

Rendre possible l'impossible

Se vouloir **libre**, c'est aussi vouloir
les autres **libres**.

Simone de Beauvoir



Valeurs

Pixels a pour vocation de soutenir la voie du rétablissement personnel, de développer et de mettre à disposition tous les outils permettant de soulager la souffrance psychique de ses membres.

Le rétablissement est un combat éthique qui porte des valeurs humanistes. En ce sens l'association luttera contre la stigmatisation des troubles psychiques auprès du grand public et des institutions.

Nous sommes ingénieur, horticulteur, professionnel de santé, étudiant, pair-aidant, retraité, bénévole... Nous sommes également des personnes fragiles et notre niveau d'expertise de la maladie fait notre force et notre compétence. Ce n'est qu'ensemble que nous trouverons les moyens de fédérer une réelle communauté et de créer bientôt une université du rétablissement.

Nous serons présents aux côtés des institutions pour faciliter le lien avec les personnes et pour encourager l'évolution des pratiques. Nous serons présents aux côtés des personnes entrant ou sortant de leur parcours d'accompagnement pour soutenir leur rétablissement.

Pixels, c'est un engagement citoyen. Nous avons choisi des partenaires qui remettent les droits humains au centre des parcours. Le libre arbitre, le pouvoir d'agir, l'accès aux droits, la tolérance, l'indépendance et la curiosité sont les valeurs que portent chaque membre de Pixels.

Engageons-nous dans une démarche novatrice en prônant la dignité du risque !



La sagesse, ce n'est pas d'être pessimiste ou optimiste, mais d'observer, de savoir quelles sont nos valeurs et de ne rien concéder.

Salman Rushdie

A black and white photograph of a diverse group of young people, including men and women, gathered around a smartphone. They are all smiling and looking at the screen, suggesting a moment of shared joy and connection. The background is slightly blurred, focusing attention on the group.

Découvrir que l'on n'est pas seul

Redevenir utile aux autres

La pire souffrance
est dans la
Solitude qui l'accompagne.

André Malraux



Pixels 2030

**Connaître, ce n'est point démontrer, ni expliquer.
C'est accéder à la vision.**

Antoine de Saint-Exupéry

Pixels, c'est avant tout l'histoire d'une vision. Une évidence, quelque chose qui devrait exister, qui pourrait exister, mais qui n'existe pas encore.

Parce que nous partageons cette vision, nous les 6 co-fondateurs, et parce que nous savons que beaucoup sont sur le point de nous rejoindre, nous nous sommes mis en marche et avons fondé Pixels. Nous avons écrit Pixels 2030, notre vision de ce que sera l'association et la communauté dans quelques années.



Partager l'espoir

Ne se résigner à aucune souffrance

Nous devons à nos **enfants**,
les citoyens les plus vulnérables
de toute société, une vie à l'abri
de la **violence** et de la **peur**

Nelson Mandela



PIXELS 2030

Communauté

Groupes d'échanges en présentiel et distanciel dans plusieurs départements.
Formation et certification des animateurs par Pixels.
Programme d'accueil et de parrainage pour les nouveaux membres.
Programme de familles de parrainage.
Partenaire pour les projets de recherche grâce à la taille de sa communauté.

Education aux droits

Déploiement du programme Pairs de Confiance en France.
Participation aux commissions des usagers dans les établissements psychiatriques.
Soutien juridique pour les membres et partenariat avec le défenseur des droits.

Politique

Participation aux Conseils d'Administration des partenaires acteurs du médico-social.
Participation au pilotage des politiques publiques de Santé Mentale.
Partenariat avec l'Unafam et les associations engagées pour défendre les intérêts des personnes en situation de handicap.
Participation au Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées.

Accompagnements

Accompagnements individuels de courte durée.
Reconnaissance officielle comme partenaire permettant aux structures médicosociales d'enrichir leurs accompagnements, et de les alléger voire de les interrompre plus rapidement.
Présence renforcée dans le monde étudiant.
Expertise dans le monde agricole.

Formations

Pilotage d'une Université du rétablissement accessible gratuitement au grand public sans prérequis de niveau scolaire.
Bibliothèque partagée à l'échelle de la communauté.
Participation à la formation des étudiants, des professionnels et des soignants.
Participation d'une personne concernée formée à tous les programmes d'Education Thérapeutique du Patient.

Ne pas écouter les conseils-prisons



Essayer, risquer, rater, réussir

Et que si c'est pas sûr,
C'est quand même **peut-être**
Jacques Brel



PIXELS 2030

Protection de l'enfance

Expertise spécifique dans le pair-accompagnement des personnes avec un parcours lié à l'Aide Sociale à l'Enfance.

Présence auprès des jeunes concernés et partage de l'espoir.

Soutien aux professionnels du secteur.

Jardins de santé

Déploiement du Jardin Pixel en France.

Partenariats régionaux pour la création et l'animation des jardins thérapeutiques.

Participation à la "prescription de jardin" comme intervention non-médicamenteuse.

Participation au DU Santé et Jardin.

Soutien animal

Expertise dans le pair-accompagnement via l'animal.

Assistance dans l'accueil et le maintien dans le logement des animaux, en particulier en cas d'hospitalisation des personnes.

Déstigmatisation

Soutien aux créations artistiques et à leur diffusion.

Soutien à l'écriture et à l'édition.

Actions de sensibilisation auprès des jeunes publics.

Lien privilégié avec les associations de soutien aux personnes LGBT.

Communication constructive autour de Pixels pour éviter la sur-stigmatisation.

Pixstart Pépinière de créateurs

Soutien technique et humain aux projets de créations d'entreprises et d'associations de nos adhérents.



Quelle importance de tomber,



puisqu'ensemble on se relève plus fort

Au milieu de l'hiver,
J'ai découvert en moi un
Invincible été.

Albert Camus



FINANCEMENTS

Cotisations

Pixels réunira 150 adhérents à jour de leur cotisation avant la fin 2025.

Pixels a choisi une politique de montant de cotisation permettant à chacun de participer à hauteur de ses moyens du moment.

15 adhésions partenaires institutionnels seront validées d'ici fin 2025.

Dons

Pixels sera reconnue comme association d'intérêt général fin 2024. Ce rescrit nous permettra de mettre en place une politique active d'appel aux dons dans la communauté des personnes concernées et auprès des mécènes.

Crowdfunding

Pixels lancera des campagnes de financement auprès du grand public, pour transformer les donateurs en véritables ambassadeurs de la communauté.

Prestations de formations aux professionnels

Pixels est en mesure dès sa création de proposer des sensibilisations, des formations et des audits pour les entreprises, les services de soin et les structures du médico-social.

Appels à projets

Pixels est en veille permanente pour répondre aux appels à projets qui pourront valoriser son expertise (Congrès, actions de recherche privée, fondations).

Financements publics

Pixels travaille avec ses partenaires pour obtenir des financements publics spécifiques répondant à des objectifs mesurables (diminution effective de la durée de parcours des personnes accompagnées par ses partenaires ; diminution de la fréquence et de la durée d'hospitalisation).

Dépenses durables

Pixels vise des économies d'échelle grâce à des relations intelligentes avec ses partenaires, permettant l'utilisation des ressources matérielles et administratives disponibles.



Rejoindre PIXELS maintenant, c'est avoir le choix de :

- Etre parrainé par un membre actif ;
- Participer aux groupes de soutien ;
- Etre utile aux autres ;
- Etre accompagné à la rédaction de son plan de prévention ;
- Choisir une Personne de Confiance ;
- Accéder au tchat d'auto-support d'urgence ;
- Accéder à la base de ressources documentaires ;
- Accéder à la bibliothèque collective ;
- Donner vie à ses idées et ses projets ;
- Utiliser les outils rétablissement de Pixels ;
- Assister aux formations et aux conférences Pixels.



Notes



Rejoignez-nous pour rester informé de toutes nos actions.

Nous avons besoin de vos adhésions, dons ou tout autre soutien matériel.

www.pixelsasso.org
contact@pixelsasso.org

Olivier MARTIN
SMS au 06.60.36.15.73



Nos partenaires fondateurs

